

«Рассмотрено и принято»
На заседании методического
(педагогического совета)
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.



Утверждено
Директор МКОУ «Талицкая сош №1»
Н.П. Мурашкина
Приказ № 28 от 08.-1
от «28» августа 2025 г.

**Учебный (тематический) план
дополнительной общеразвивающей программы
«Школа безопасности и оказание первой медицинской помощи»**

Возрастной состав: 12-17 лет

Срок реализации: 1 год

№	Название раздела (блока), темы	Количество часов			Формы аттестации и/контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2		Наблюдение Беседа
2	Основы безопасности в природной среде	4	1	3	Опрос
3	Ориентирование	10	3	7	
3.1	Ориентирование по горизонту, азимут	2	1	1	Решение заданий Опрос
3.2	Компас	2	1	1	Решение заданий опрос
3.3	Ориентирование по местным предметам	2	1	1	Педагогическое наблюдение
3.4	Измерение расстояний	4		4	Решение заданий Опрос
4	Автономное существование и выживание	20	10	10	
4.1	Организация биваков и охрана природы	2	1	1	Тестирование Практическая работа

4.2	Организация работы по развешиванию и свертыванию лагеря	2	1	1	Опрос
4.3	Типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при заготовке дров	2	1	1	Опрос Самостоя- тельная работа
4.4	Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком	2	1	1	Опрос
4.5	Личное снаряжение и уход за ним	9 2	1	1	Конкурс команд

4.6	Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки	2	1	1	Конкурс команд
4.7	Групповое снаряжение и уход за ним	2	1	1	Опрос
4.8	Узлы, работа с верёвками	2	1	1	Практическая работа
4.9	Питьевой режим на туристской прогулке	2	1	1	Опрос
4.10	Питание в туристическом походе	2	1	1	Опрос Тестирование
5	Первая медицинская помощь	12	3	9	
5.1	Первая медицинская помощь в походе	2	1	1	Опрос
5.2	Основные виды травм в туризме	2	1	1	Опрос
5.3	Обработка ран, ссадин и наложение простейших повязок, переломы	8	1	7	Практическая Тестирование
6	Топография	10	5	5	
6.1	Основные элементы топографии	2	1	1	Опрос
6.2	Понятие о топографической карте	2	1	1	Практическая работа
6.2	Понятие о спортивной карте	2	1	1	Практическая работа
6.3	План местности	2	1	1	Практическая работа
6.4	Условные знаки	2	1	1	Тестирование
7	Общая физическая подготовка и оздоровление организма	10		10	Сдача нормативов
8.	Заключительное занятие. Подведение итогов работы.	2		2	Опрос Аттестация
	Итого	70	24	46	

