

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1
Учтено мнение родителей
Протокол от 30.08.2024 № 1
Учтено мнение совета обучающихся
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Директор МКОУ «Талицкая СОШ № 1»
Н.П. Мурашкина
Приказ от 31.08.2024 № 113



Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 1» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, санитарно-эпидемиологические требования по устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 № 16, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения России от 28.08.2020 № 442, Указом Губернатора Свердловской области от 18 марта 2020 № 100-УГ с изменениями, внесенными указами Губернатора Свердловской области от 10.03.2022 № 128-УГ и от 29.04.2022 № 215-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), уставом МКОУ «Талицкая СОШ № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 1» (далее-Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком школы с учетом Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - Санитарные правила). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х), в первом классе - 33 недели, во 2-11 кл-34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4, для обучающихся 10,11-х классов два полугодия.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель, II четверть - 8 учебных недель, III четверть - 11 учебных недель (для 1 классов 10 учебных недель), IV четверть - 7 учебных недель.

2.7. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе для обучающихся с 1-8 классы, 6-ти дневная учебная неделя в 9-11 классах.

3.2. Обучение в Школе ведется в две смены. Обучение в 1-ых, 5-ых, 9-11 классах ведется только в первую смену.

3.3. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями Санитарных правил, письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», санитарными правилами для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в

сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Начало уроков в первую смену - 08.00, во вторую - 13.40. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00 часов.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3 и 4 урока) - 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется по утвержденному директором графику. В условиях действия специального графика прием пищи может быть предоставлен начальной школе на уроке, при этом может быть урок продлен.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут.

3.6. Расписание звонков устанавливается приказом директора в начале учебного года.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, - 20% от общего объема программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, обязательная часть основной образовательной программы основного общего образования составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 30% от общего объема основной образовательной программы основного общего образования, обязательная часть образовательной программы среднего общего образования составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 40% от общего объема образовательной программы среднего общего образования, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (далее - Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

3.10. С целью предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции все обучающиеся Школы на входе обязаны пройти термометрию и гигиеническую обработку

рук с применением кожного антисептика, также проводится проветривание учебных кабинетов.

3.11. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на две группы: по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии при наполняемости 20 и более человек.

3.12. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

3.13. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале и (или) в учебном кабинете с использованием учебной литературы.

3.15. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.16. Температурный режим, при котором учебные занятия обучающимися могут не посещаться:

- 1-4 класс - при температуре минус 25 с ветром свыше 4 метра в секунду и до минус 28 градусов без ветра;

- 5-9 класс - при температуре минус 28 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 30 градусов без ветра;

- 10-11 класс - при температуре до минус 30 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 32 без ветра.

3.17. С обучающимися, пришедшими в школу, проводятся занятия.

3.18. Проведение занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период регламентируется следующим образом:

возраст обучающихся	температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	- 9 ⁰ С	- 6 ⁰ С	- 3 ⁰ С	занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
16-17 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

3.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х уроков физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные

перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; спортивные секции, Дни здоровья, прогулки на свежем воздухе.

4. Особенности режима занятий при реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении регламентируется Положением о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 1».

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, спортивных секций, детских общественных объединений, действующих на базе Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе по желанию и запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся 1-х классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных, спортивных игр.