



Утверждаю:  
Директор МКОУ «Талицкая СОШ №1»  
С.В.Коровина  
Приказ №121 от «30» августа 2022г.

**Учебный (тематический) план  
по дополнительной общеразвивающей программе  
«Школа безопасности и оказание первой медицинской помощи»**

Возраст обучающихся 12-17 лет  
Срок реализации: 1 год

№	Название раздела (блока), темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	<b>Вводное занятие</b>	2	2		Наблюдение Беседа
2	<b>Основы безопасности в природной среде</b>	4	1	3	Опрос
3	<b>Ориентирование</b>	10	3	7	
3.1	Ориентирование по горизонту, азимут	2	1	1	Решение заданий Опрос
3.2	Компас	2	1	1	Решение заданий опрос
3.3	Ориентирование по местным предметам	2	1	1	Педагогическое наблюдение
3.4	Измерение расстояний	4		4	Решение заданий Опрос
4	<b>Автономное существование и выживание</b>	20	10	10	
4.1	Организация биваков и охрана природы	2	1	1	Тестирование Практическая работа
4.2	Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря	2	1	1	Опрос
4.3	Типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при	2	1	1	Опрос Самостоятельная работа

	заготовке дров				
4.4	Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком	2	1	1	Опрос
4.5	Личное снаряжение и уход за ним	2	1	1	Конкурс команд
4.6	Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки	2	1	1	Конкурс команд
4.7	Групповое снаряжение и уход за ним	2	1	1	Опрос
4.8	Узлы, работа с верёвками	2	1	1	Практическая работа
4.9	Питьевой режим на туристской прогулке	2	1	1	Опрос
4.10	Питание в туристическом походе	2	1	1	Опрос Тестирование
<b>5</b>	<b>Первая медицинская помощь</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
5.1	Первая медицинская помощь в походе	2	1	1	Опрос
5.2	Основные виды травм в туризме	2	1	1	Опрос
5.3	Обработка ран, ссадин и наложение простейших повязок, переломы	8	1	7	Практическая Тестирование
<b>6</b>	<b>Топография</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
6.1	Основные элементы топографии	2	1	1	Опрос
6.2	Понятие о топографической карте	2	1	1	Практическая работа
6.2	Понятие о спортивной карте	2	1	1	Практическая работа
6.3	План местности	2	1	1	Практическая работа
6.4	Условные знаки	2	1	1	Тестирование
<b>7</b>	<b>Общая физическая подготовка и оздоровление организма</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	Сдача нормативов
<b>8.</b>	<b>Заключительное занятие. Подведение итогов работы.</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	Опрос Аттестация
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	