

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа социально- гуманитарной направленности

«Школа безопасности и оказание первой медицинской помощи»

Данная дополнительная общеразвивающая программа имеет социально – педагогическую направленность у обучающихся складывается правильное представления о личной безопасности и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации.

Уровень. Стартовый

Срок реализации программы. Программа рассчитана на 1 год обучения и реализуется в объеме 70 часов в год.

Форма обучения. Очная. 2 часа в неделю по 40 минут. Курс обучение предусматривает теоретическую и практическую часть.

Формы занятий: Коллективные (фронтальная работа); Групповые; Индивидуальные.

Формы контроля: Тематический контроль (проверка знаний и умений в конце определенной темы в виде устного опроса, практической работы, тестов)

Цель программы – воспитать у обучающегося потребность предвидеть возможные жизненные ситуации, выработать навык правильного поведения в экстремальной ситуации

Планируемые результаты:

- Изучить варианты и причины возникновения экстремальных ситуаций;
- Познакомиться с физиологическими резервами человеческого организма;
- Освоить способы преодоления экстремальных ситуаций;
- Знать правила оказания доврачебной помощи;
- Изучить способы выживания в чрезвычайных ситуациях и автономном существовании;
- Определять стороны света;
- Ориентироваться на местности;

Преодолевать препятствия;

Добывать огонь;

Действовать при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного и социального характера;

Производить правильную укладку рюкзака;

Выполнять специальные комплексы физических упражнений;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для сохранения жизни и здоровья своей и окружающих.

